

Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V., Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg

Gläubiger-Identifikationsnummer DE66ZZZ00000121971  
Mandatsreferenz wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt

### SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. einmalig die Zahlung der Teilnahmegebühr für

Frau \_\_\_\_\_  
(Vorname Name der Teilnehmerin)

für den Übungsleiterlehrgang für präventive Gymnastik 2024/25 von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

*Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.*

\_\_\_\_\_  
Kontoinhaber (Vorname Name)

\_\_\_\_\_  
Straße Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ Wohnort

\_\_\_\_\_  
Kreditinstitut

\_\_\_\_\_  
BIC

DE \_\_\_\_\_  
IBAN

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Kontoinhaber/in

## Teilnahmebedingungen

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt mit dem beiliegenden Anmeldeabschnitt. Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit unseren Teilnahmebedingungen sowie der Abbuchung der Kursgebühr im SEPA-Lastschriftverfahren (21 Tage vor Veranstaltungsbeginn) einverstanden.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Nach Eingang Ihrer Anmeldung informieren wir Sie per E-Mail, ob Sie einen festen Platz haben oder ob nur noch ein Wartelistenplatz möglich ist.

### Anmeldebestätigung

Sie erhalten Mitte Juli detaillierte Informationen zur Beantragung von Bildungszeit und zum Lehrgang per E-Mail. Sollten Sie dem ausdrücklich zugestimmt haben, finden Sie zusätzlich eine Teilnehmerinnenliste zur Bildung von Fahrgemeinschaften im Anhang.

### Rücktritt

Falls Sie überraschend nicht teilnehmen können, gelten folgende Rücktrittsgebühren, falls niemand von der Warteliste nachrücken kann:

Bei Rücktritt bis 26.06.24 entstehen Ihnen keine Kosten.

|                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| 3 Monate bis 9 Wo (27.06. – 28.07.24) | 55 €  |
| 9 Wo bis 3 Wo (29.07. – 08.09.24)     | 95 €  |
| 3 Wo bis 1 Wo (09.09. – 22.09.24)     | 135 € |
| Ab 1 Woche (23.09. – 29.09.24)        | 175 € |

Bei Nichterscheinen am ersten Schulungstag oder Abbruch des Lehrgangs wird die volle Gebühr erhoben.

### Hinweis zum Datenschutz

Die Daten aus der Anmeldung werden vom Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V. zur Durchführung der Veranstaltung verarbeitet und an die Sportschule und den Badischen Sportbund (als Kooperationspartner) sowie die Lehrgangsführung weitergegeben.



Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V.

in Kooperation mit der Sportschule Baden-Baden Steinbach

## Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik 2024/25



# Einladung

Sie treiben gerne Sport, sind von Gymnastik begeistert und wollen auch andere Erwachsene motivieren, mit Spaß an der Bewegung regelmäßig etwas für die eigene Gesundheit zu tun? Die Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik qualifiziert Sie, Gymnastikkurse nach trainingswissenschaftlichen Prinzipien gesundheitsorientiert und abwechslungsreich zu gestalten.

In der Theorie beschäftigen Sie sich mit der Trainingslehre, den sportbiologischen Zusammenhängen des menschlichen Organismus, der methodischen Vermittlung von Übungsstunden und dem systematischen Aufbau einer Gymnastikstunde - jeweils passend zum Alter und Trainingstand der Teilnehmenden. Außerdem lernen Sie das breite Spektrum der Gymnastik in der Praxis kennen, z. B. Spiel- und Übungsformen für alle Altersgruppen, Powergymnastik mit Musik, funktionelles Training, sanftes Krafttraining für Ältere, usw. Bei Lehrproben sammeln Sie erste praktische Erfahrungen.

## Inhalte

- Moderne Gymnastik mit und ohne Musik
- Spiel- und Übungsformen mit verschiedenen Geräten: z. B. Physioband, Stab, Seil, Bälle...
- Sportbiologische Grundlagen des Fitnesstrainings
- Grundlagen der Trainingslehre
- Methodische und pädagogische Informationen

## Abschluss

Bei Teilnahme an allen Ausbildungsteilen und erfolgreicher Prüfung erhalten Sie die staatlich anerkannte Übungsleiterlizenz Ü/C Fitness/Gesundheit des Deutschen Olympischen Sportbundes.

**Wichtiger Hinweis:** Wir sind ein anerkannter Bildungsträger im Rahmen des Bildungszeitgesetzes [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de). Wir informieren Sie gerne.

# Teilnahme

## Voraussetzungen

Frauen ab 18 Jahren. Die sportpraktische Teilnahme am Unterricht muss gewährleistet sein.

Um zur Prüfung zugelassen zu werden:

- Teilnahme an allen Ausbildungstagen
- Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 Unterrichtseinheiten, die zum Prüfungszeitpunkt nicht älter als 2 Jahre ist
- Teilnehmerinnenzahl: mindestens 16

## Termine und Ort

Die Ausbildung in Kooperation mit der Sportschule Baden-Baden Steinbach umfasst 3 x 5 Tage mit insgesamt 120 Lerneinheiten:

### Grundlehrgang:

30.09. – 04.10.2024 (Mo - Fr) ganztägig

### Aufbaulehrgang

27.01. – 31.01.2025 (Mo - Fr) ganztägig

### Prüfungslehrgang (in Planung)

12.05. – 16.05.2025 (Mo - Fr) ganztägig

Alle drei Ausbildungsteile finden in der Sportschule Baden-Baden Steinbach statt.

## Kosten

350 € für Mitglieder im LandFrauenverband Südbaden (inkl. ÜB im DZ und Verpfl., EZ mit Kostenaufschlag) für die gesamte Ausbildung. Nichtmitglieder können einem Ortsverein beitreten oder es fallen zusätzliche Gebühren an. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

## Infos und Anmeldung

### Anmeldung bis spätestens 21. Juni 2024

Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V.

Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg  
0761 / 27133-500, [landfrauenverband@ifvs.de](mailto:landfrauenverband@ifvs.de)

# Anmeldung

Anmeldung per Post an das Bildungs- und Sozialwerk Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg oder eingescannt per Mail an [landfrauenverband@ifvs.de](mailto:landfrauenverband@ifvs.de)

Ich melde mich verbindlich an zur

## Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik 2024/25

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ Ort

Telefon / Mobil

E-Mail

Mitglied im LandFrauenverein (Name des Ortsvereins)

### Grundlehrgang, Aufbau- und Prüfungslehrgang in der Sportschule Steinbach:

mit Übernachtung  ohne Übernachtung

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten auf einer Teilnahmeliste an alle Teilnehmerinnen per Mail verschickt werden (zur Bildung von Fahrgemeinschaften).

Ich akzeptiere die Teilnahme-/Rücktrittsbedingungen. Die Teilnahmegebühr wird vom Konto abgebucht. (Teilnahmebedingungen/SEPA-Mandat siehe Rückseite)

Datum, Unterschrift

